

MIZUNO ランニングクリニック

10月13日(日)開催

ランニング初心者、ランニングフォームが気になる方におすすめ！
ケガをしにくいフォームの動き作りやエクササイズ等を行います。

MIZUNO F・O・R・M アドバイザー

にしかわとしふみ

西川敏史(京都アクアリーナ)

効率の良いフォーム作りをお手伝いします！



9月24日(火)9時より電話受付開始

開催日 10月13日(日)①10時00分～11時30分

②11時30分～13時00分

各時間30分前より受付いたします。

内容 ランニングクリニック 足型測定

場所 舞鶴東体育館アリーナ

定員 各時間30名(先着順)

対象 小学生以上

参加料 小中学生・高校生 800円 一般 1000円

申込 舞鶴東体育館の窓口もしくはお電話にてお申込下さい。

☎0773-66-1061(受付時間9時～20時30分)

持物 室内シューズをご持参ください。

※更衣室、シャワールームございますのでご利用くださいませ。



赤れんがハーフマラソン2019 記念Tシャツ限定販売！

**13日・14日 MIZUNO 特設ショップ(赤れんがパーク5号棟)にて
お待ちしております。**

主催：ミズノ㈱ ミズノスポーツサービス㈱

舞鶴東体育館 〒625-0080 舞鶴市字北吸 1054 TEL:0773-66-1061